



What Is The Robin Easey Centre?

The Robin Easey Centre provides community-based life skills instruction, cognitive rehabilitation (strategy-based) and education services for adults who have sustained an acquired brain injury. The goal of the REC is to provide clients and their families with the information, skills and experience needed to facilitate community reintegration and independent living.

Interventions can address:

Organization and planning
Problem solving
Memory strategies
Self-awareness
Coping skills
Social skills
Impulse control

Examples of life skills that can be targeted:

Health management
Medication adherence
Meal preparation
Use of mobility aids
Financial management
Home/document organization
Use of public transit

An individualized treatment plan is established with the clients based on their interests and needs, and current best practice guidelines.

The Robin Easey Centre is also connected with other health care community providers to enable specialized support as well as to ensure continuity of care and ongoing program development.

The Facility

The Robin Easey Centre is a two-story wheelchair accessible home. It is very open and spacious with a home-like environment. The main floor has two living rooms, a wheelchair-accessible kitchen, a dining room, a powder room and an exercise room. There are five private bedrooms, two bathrooms, a laundry room and an office on the main floor.

The Staff

The staff at The Robin Easey Centre consists of: a clinical leader/neuropsychologist, occupational therapist, social worker, life skills counsellors and secretary. Consultation and treatment with professionals from other departments of The Ottawa Hospital Rehabilitation Centre such as psychiatry, physiotherapy, speech language pathology, nursing, vocational counselling, nutrition and recreational therapy are available.

Programs Offered

Residential Program: Designed for individuals who would benefit from ongoing assessment, intensive life skills training and/or the structure provided within a residential setting.

- Admission Duration: Variable (typically a few months, based on the treatment goals)
- Internal (EPIC) Referral Instructions:
 - EPIC order: "Inpatient Consult to Robin Easey Center"

Outreach Programs: Designed to provide support and independence training within the client's home environment and community. During the COVID-19 pandemic, outreach services have been modified and are primarily offered virtually.

1. Transitional Program: This outreach program is designed for patients of TOHRC who are ready for discharge and deemed independent with ADLs, but who would be at risk due to 1) executive difficulties and 2) poor social health determinants. Intervention is very targeted, and would be initiated prior to discharge, with the purpose of ensuring patient safety and "minimal wellbeing" post-discharge.

- Admission Duration: Brief (typically a few weeks)
- Internal (EPIC) Referral Instructions:
 - EPIC order: "TRC Internal Referral Only" (specify: "Robin Easey" on the referral form). *To indicate if the referral is for the Transition team versus the Outreach life skills program in the "Clinical Question" section.*

2. Outreach Life Skills Program: This outreach program currently offers one-on-one individualized life skills training as well as small group (4-5 clients) intervention (Virtual STEPS program) to help clients implement meaningful changes in their lives and increase their participation and independence.

- Admission Duration: 12 weeks (including concurrent individual and small group virtual intervention).
- Internal (EPIC) Referral Instructions:
 - EPIC order: "TRC Internal Referral Only" (specify "Robin Easey" on the referral form). *To indicate if the referral is for the Transition team versus the Outreach life skills program in the "Clinical Question" section.*

Admission Criteria

1. Adults with Moderate to Severe Acquired Brain Injury.
2. Applicant is showing difficulties with daily functioning as a result of the brain injury, however is independent in carrying through ADLs (with or without prompting).
3. Applicant is demonstrating potential to benefit/ from life skills training to improve quality of life or level of independence/discharge environment.
4. Applicant is considered medically stable and should be able to mobilize independently (with or without aids). Patient/Applicant should be able to transfer independently with up to one-person moderate physical assistance and would be deemed physically safe in the absence of constant, direct supervision.
5. Mental health, substance use, and any behavioural difficulties should be optimally managed prior to admission. Patient/Applicants must be able to refrain/control any threatening behaviours that can jeopardize the welfare and safety of others.
6. Priority is given to applicants residing in the catchment area for TOHRC (i.e., Eastern Ontario and Western Quebec).
7. The Patient/Applicant/SDM is agreeable with the REC Information Package and Consent Form summarizing the program details, expectations, potential benefits and limitations.

Admission Process

- *Referrals for the Robin Easey Centre from hospitals, physicians, health care professionals and community services should be directed to the Admitting Department at The Ottawa Hospital Rehabilitation Centre. Fax # 613 733-8336 for a psychiatry consultation (ABI outpatient clinic). Please indicate that the referral is for consideration of the REC programs.*
- *Clients are placed on a waiting list for admission considering the chronology of referral, level of urgency, readiness and the services they require.*



À propos du Centre

Au Centre Robin Easey, nous offrons aux adultes qui ont subi une lésion cérébrale des services axés sur l'amélioration de l'autonomie, la formation et la réadaptation cognitive (basée sur des stratégies), et ce, dans un milieu communautaire. Notre mission est de fournir aux patients et à leur famille les renseignements, les compétences et l'expérience nécessaires pour améliorer l'autonomie et faciliter le retour dans la collectivité.

Cibles d'intervention

Organisation et planification
Résolution de problèmes
Stratégies de mémorisation
Connaissance de soi
Stratégies d'adaptation
Aptitudes sociales
Contrôle des impulsions

Exemples des aptitudes ciblées

Gestion de la santé
Adhésion à l'auto-administration des médicaments
Préparation des repas
Utilisation d'aides à la mobilité
Gestion financière
Organisation du domicile et des documents
Utilisation des transports en commun

Nous dressons un plan de traitement personnalisé avec chaque client selon ses intérêts et ses besoins, ainsi qu'en fonction des pratiques exemplaires en vigueur.

L'équipe du Centre collabore avec d'autres fournisseurs de soins de santé dans la collectivité pour assurer des services de soutien spécialisés, la continuité des soins et l'élargissement du programme en cours.

Le Centre

Le Centre occupe une maison de deux étages accessible en fauteuil roulant. La maison est spacieuse afin de créer un milieu chaleureux et réconfortant. Le rez-de-chaussée compte deux salons, une cuisine accessible, une salle à manger, une toilette et une salle de sport. À l'étage, il y a cinq chambres individuelles, deux salles de bain, une salle de lavage et un bureau.

Le personnel

L'équipe du Centre compte un responsable clinique (neuropsychologue), un ergothérapeute, un travailleur social, des conseillers en apprentissage de l'autonomie fonctionnelle et une secrétaire. Les clients bénéficient aussi des soins et services d'autres professionnels du Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa dans les domaines suivants : physiothérapie, orthophonie, soins infirmiers, orientation professionnelle, nutrition et loisirs thérapeutiques.

Programmes offerts

Programme résidentiel

Cible les personnes pouvant bénéficier d'une évaluation continue, d'une formation intensive à l'autonomie fonctionnelle ou de la structure d'un contexte résidentiel.

- La durée de l'admission est variable (habituellement quelques mois selon les objectifs de traitement).
- Pour faire une demande de consultation interne dans EPIC, sélectionner « Inpatient Consult to Robin Easey Center ».

Programmes communautaires

Soutien et formation à l'autonomie à la maison et dans la collectivité. Durant la pandémie de COVID-19, ces services sont principalement offerts en mode virtuel.

1. Programme transitoire

Cible le patient du Centre de réadaptation qui est prêt à recevoir son congé et qui est jugé autonome dans ses activités quotidiennes, mais qui pourrait être à risque en raison de difficultés fonctionnelles ou de déterminants sociaux de la santé. L'intervention très ciblée commence avant le congé pour assurer la sécurité et le bien-être du patient.

- La durée de l'admission est brève, normalement quelques semaines.
- Pour faire une demande de consultation interne dans EPIC, sélectionner « **TRC Internal Referral Only** » et ajouter « **Robin Easey** » sur la demande. Préciser « **Programme transitoire** » dans la section « Clinical Question ».

2. Programme de soutien à l'autonomie fonctionnelle

Formation individuelle à l'autonomie fonctionnelle avec interventions en petit groupe (4 ou 5 clients) (programme virtuel STEPS) pour aider le client à apporter des changements significatifs dans sa vie et accroître sa participation et son autonomie.

- L'admission dure 12 semaines, y compris les interventions individuelles et en petit groupe.
- Pour faire une demande de consultation interne dans EPIC, sélectionner « **TRC Internal Referral Only** » et ajouter « **Robin Easey** » sur la demande. Préciser « **Programme de soutien à l'autonomie fonctionnelle** » dans la section « Clinical Question ».

Critères d'admission

- Être un adulte atteint d'une lésion cérébrale modérée ou grave.
- Être relativement autonome (avec ou sans incitation), mais avoir de la difficulté à effectuer certaines tâches de la vie quotidienne en raison de la lésion cérébrale.
- Être un bon candidat pour la formation à l'autonomie fonctionnelle en vue d'améliorer sa qualité de vie ou d'accroître son autonomie après le congé.
- Être stable sur le plan médicale et capable de se déplacer de façon autonome (avec ou sans une aide à la mobilité). Être capable de faire des transferts seul ou avec l'aide modérée d'une seule personne. Être en sécurité sans supervision constante.
- Bénéficier d'une prise en charge optimale de la santé mentale, de la toxicomanie et de tout trouble du comportement avant l'admission. S'abstenir de tout comportement menaçant qui pourrait compromettre le bien-être ou la sécurité des autres.
- Être résidant de la région servie par le Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa (Est de l'Ontario et Ouest du Québec).
- Accepter les conditions de la trousse d'information et signer le formulaire de consentement du Centre de réadaptation, qui résume les détails, les attentes, les bienfaits et les limites du programme.

Processus d'admission

Toute demande d'un hôpital, médecin, professionnel de la santé ou service communautaire doit être acheminée aux Admissions du Centre de réadaptation de L'Hôpital d'Ottawa.

Pour une consultation en psychiatrie, envoyer la demande par télécopie au **613-733-8336** (Clinique externe de traitement des lésions cérébrales acquises). Préciser que la demande concerne les programmes du Centre Robin Easey.

Les clients sont placés sur une liste d'attente selon la date de la demande, l'urgence, l'état du patient et les services nécessaires.