
HELPS - OUTIL DE DÉPISTAGE DES LÉSIONS CÉRÉBRALES

Renseignements sur le client : _____

Renseignements sur l'organisme/responsable du dépistage : _____

H Vous êtes-vous déjà heurté la tête ou avez-vous déjà été frappé à la tête? △ Oui △ Non

Nota : Invitez le client à songer à tous les incidents qui pourraient être survenus à tout âge, même à ceux qui ne semblaient pas graves : accidents de véhicule, chutes, agression, mauvais traitement, sports, etc. Recherchez la violence familiale et les mauvais traitements infligés durant l'enfance, ainsi que les lésions subies en cours de service militaire. Une lésion cérébrale traumatique (LCT) peut également être causée si la tête est secouée violemment, par exemple lorsque bébé ou dans l'enfance.

E Avez-vous déjà été vu au service des urgences, à l'hôpital ou par un médecin en raison d'une lésion à la tête? △ Oui △ Non

Nota : De nombreuses personnes sont suivies pour recevoir des traitements. Cependant, il y a celles qui ne peuvent s'offrir un traitement ou qui ne pensent pas avoir besoin de soins médicaux.

L Avez-vous déjà perdu conscience ou eu un épisode d'étourdissements et de désorientation en raison d'une lésion à la tête? △ Oui △ Non

Nota : Les personnes qui subissent une LCT peuvent ne pas perdre conscience, mais éprouver une « altération de la conscience ». Cela peut comprendre un sentiment d'étourdissement ou de désorientation au moment de l'incident ou l'incapacité à se rappeler les événements entourant la blessure.

P Éprouvez-vous l'un de ces problèmes dans votre vie quotidienne depuis que vous vous êtes heurté la tête? △ Oui △ Non

Nota : Demandez à votre client s'il éprouve l'un des problèmes suivants et à quel moment le problème est apparu. Vous recherchez au moins deux problèmes qui n'étaient pas présents avant la lésion.

maux de tête	difficulté à lire, à écrire, à calculer
étourdissements	difficulté à résoudre des problèmes
anxiété	difficulté de rendement au travail ou à l'école
dépression	changement dans les relations avec l'entourage
problème de concentration	manque de jugement (congédiement, arrestations, bagarres)
mémoire défaillante	

S Avez-vous des maladies graves? △ Oui △ Non

Nota : Une lésion cérébrale traumatique implique un coup à la tête, mais une lésion cérébrale acquise peut aussi être causée par des affections, par exemple : une tumeur au cerveau, une méningite, le virus du Nil occidental, un accident vasculaire cérébral ou des crises d'épilepsie. Recherchez aussi des cas de privation d'oxygène, comme après une crise cardiaque, une intoxication au monoxyde de carbone, une quasi-noyade ou une quasi-suffocation.

Évaluer l'outil de dépistage HELPS

Un dépistage HELPS est considéré comme positif pour une LCT *possible* en présence des trois éléments suivants :

1. un évènement qui aurait pu causer une lésion cérébrale (« oui » à H, L **ou** S);
2. une période de perte de conscience ou d'altération de la conscience après la lésion ou une autre indication de la gravité de la lésion (« oui » à L **ou** E);
3. la présence d'au moins deux problèmes chroniques énumérés sous « P » qui n'étaient pas présents avant la lésion.

Nota :

- Un dépistage positif n'est **pas suffisant pour diagnostiquer une LCT** comme étant la cause des symptômes et des troubles présents – il faudra éventuellement éliminer les autres causes possibles.
- **Certains sujets pourraient faire exception** aux résultats du dépistage, par exemple ceux qui ont des problèmes liés à une LCT, mais qui ont répondu « non » à certaines questions.
- Considérez les réponses positives dans le contexte de la déclaration volontaire du sujet et de la documentation de la fonction comportementale ou cognitive altérée.

L'outil original de dépistage des LCT HELPS a été élaboré par M. Picard, D. Scarisbrick et R. Paluck, 9/91, International Center for the Disabled, TBI-NET, département américain de l'Éducation, Rehabilitation Services Administration, subvention n° H128A00022. L'outil HELPS a été mis à jour par le personnel chargé du projet pour refléter les dernières recommandations du CDC sur le diagnostic des LCT. Voir http://www.cdc.gov/ncipc/pub-res/tbi_toolkit/physicians/mtbi/diagnosis.htm.

Ce document a été financé en partie par la subvention 6 H21 MC 00039-03-01 versée au département de la Santé communautaire du Michigan par le département de la Santé et des Services sociaux, Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Bureau. Son contenu est l'unique responsabilité des auteurs et ne reflète pas nécessairement l'opinion officielle du département de la Santé et des Services sociaux.